

味の素KK商品 栄養成分一覧

なお、ご不明な点がございましたら、
お客様相談センター 0120-688181 へお尋ね [商品詳細情報](#)
ください。

分類を選択して下さい。	商品の改訂等により、「栄養成分一覧」と商品パッケージ裏面の栄養成分表示内の記載内容が異なる場合がございます。 お召し上げの際は、必ず、お持ちの商品の表示をご確認ください。
基礎調味料	

- ・栄養成分値は、当社分析値です。「0」と標記されたものは、その栄養成分をふくまない、または微量の場合です。空欄は未分析となります。
- ・カルピスギフトに入っているカルピス商品の栄養成分一覧表はこちらをご利用ください。[カルピス（株）栄養成分・アレルギー特定原材料一覧表へ。](#)

商品名/栄養価	単位	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	ナトリウム	食塩相当量	備考
		kcal	g	g	g	mg	g	
「味の素R」	0.5gあたり (75g瓶4ふり)	1.4	0	0	0	61	0.2	アミノ酸：0.39g ナトリウム量はg換算では0.06gです。
「うま味だし・ハイミーR」	0.4gあたり (70g瓶3ふり)	1.1	0	0	0	49	0.1	アミノ酸：0.3g ナトリウム量はg換算では0.05gです。
「アジシオR」	100gあたり	29	0	0	0	36000	92	ナトリウム量はg換算では36gです。
「瀬戸のほんじお」	100gあたり	0	0	0	0	35000	90	塩化ナトリウム90g カリウム880mg カルシウム160mg マグネシウム300mg ナトリウム量はg換算では35gです。 対象商品は、裏面に「塩鶏」レシピが掲載されています。
「瀬戸のほんじお」焼き塩	100gあたり	0	0	0	0	38900	99	カルシウム134mg カリウム251mg ナトリウム量はg換算では38.9gです。
「やさしおR」	100gあたり	1.6	0.4	0	0	18100	46.0	カリウム27.6g マグネシウム220mg ナトリウム量はg換算では18.1gです。